



• تا ۱۰۰ راهنمای کار با بخش ویژه

سایت نگرش نیک

[راهنمای بعد ثبت نام]

قرار نیست کل دفترچه رو بخونی، فقط کافیه از صفحه بعد،

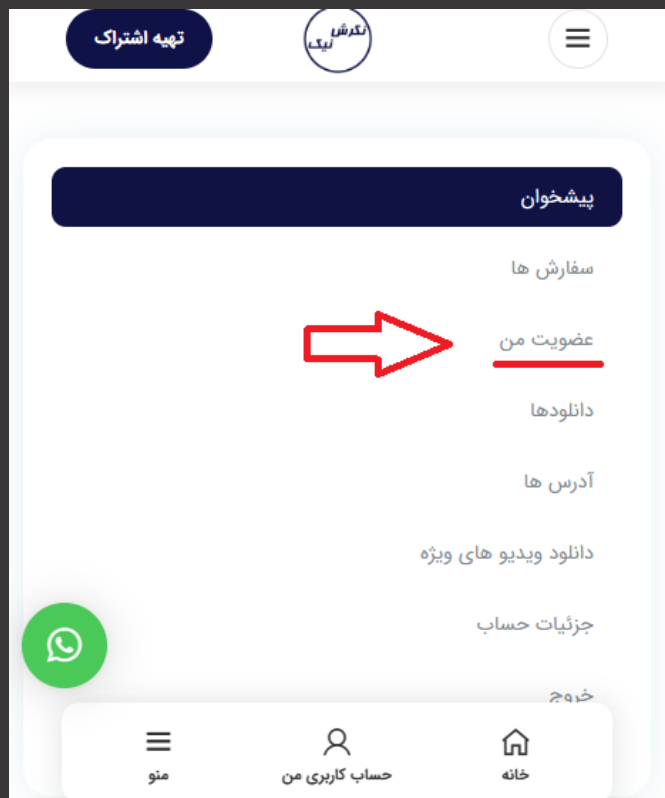
فهرست ها، سوالت رو پیدا کنی و بری جوابش رو ببینی

## فهرست

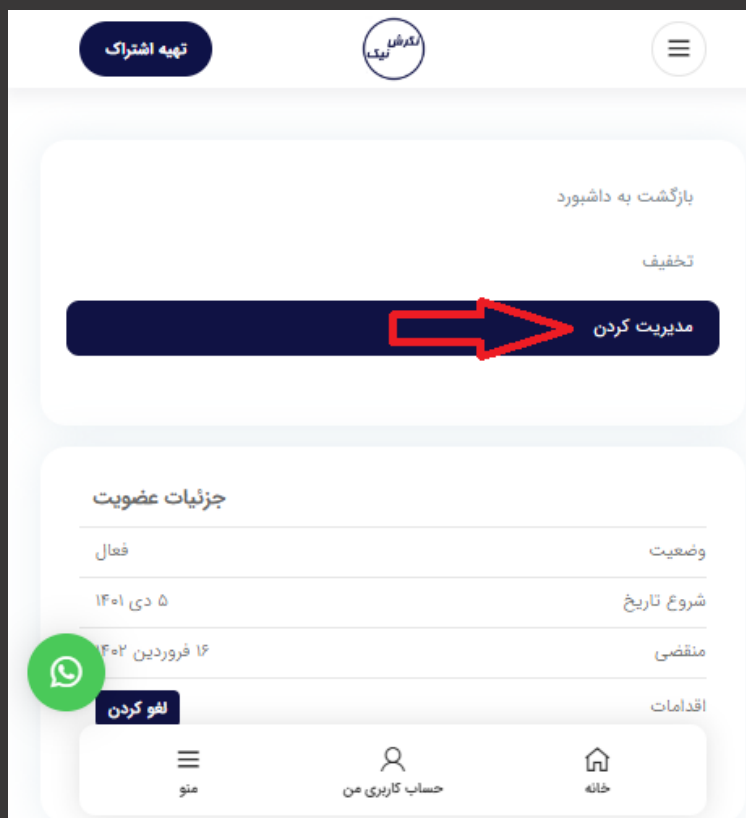
- ۳.....تاریخ انقضای اشتراکم رو از کجا ببینم؟
- ۴.....اشتراکم رو می خوام تمدید کنم، چطور با تخفیف تمدید کنم؟
- ۵.....من اشتراک ویژه گرفتم، حالا چطور ویدیوها رو دانلود کنم؟
- ۷.....نقشه راه چیه؟
- ۸.....آموزش کار با منوی سایت برای دانلود ویدیوها.....
- ۱۲.....ویدیوها رو با چه اپلیکیشنی دانلود کنم؟
- ۱۳.....از کجا ویدیوهای بخش ویژه سایت رو مرتب و دسته بندی شده پیدا کنم؟
- ۱۵.....من اشتراک دارم ولی الان که میرم ویدیوها رو دانلود کنم صفحه دانلود ویدیو برام قفله! چیکار کنم؟
- ۱۶.....چند تا نکته برای تجربه بهتر استفاده از سایت بهت بگم؟
- ۱۷.....چند تا نکته برای یادگیری بهتر بهت بگم؟
- ۲۱.....سوال خودم رو پیدا نکردم، چیکار کنم؟

## تاریخ انقضای اشتراکم رو از کجا ببینم؟

از پیشخوان حساب کاربریت روی گزینه «عضویت من» بزن:



و بعد روی «مدیریت کردن» که بزنی، تاریخ شروع و اتمام اشتراکت رو می تونی ببینی:



اشتراکم رو می خوام تمدید کنم، چطور با تخفیف تمدید کنم؟

بالای گزینه مدیریت کردن توی عکس بالا نوشته «تخفیف»، روی این گزینه تخفیف که بزنی می تونی اشتراک ۳ ماهه یا یکساله ات رو با تخفیف تمدید کنی.

من اشتراک ویژه گرفتم، حالا چطور ویدیوها رو دانلود کنم؟

بعد از ثبت نام توی بخش ویژه یعنی بعد از اینکه اشتراک ویژه تهیه کردی، برای دانلود ویدیوها باید این دو تا گام رو طی کنی:

### گام ۱: باید وارد حساب کاربریت بشی

از طریق "ایمیل" یا "نام کاربری و رمز عبوری" که داری، فرم ورود زیر رو پر می کنی و روی دکمه قرمز رنگ ورود می زنی و وارد حساب کاربریت میشی یا اگر ایمیلت توی سایت ثبت شده هست، می تونی از طریق دکمه سرمه ای رنگ «ورود یا ثبت نام با گوگل» از طریق ایمیل لاگین کنی و وارد حساب کاربریت بشی.

ورود

نام کاربری یا آدرس ایمیل \*

رمز عبور \*

ورود

ورود یا ثبت نام با گوگل

لینک فرم ورود به حساب کاربری:

<https://negareshenik.ir/my-account>

## گام ۲: رفتن به صفحه دانلود ویدیوهای ویژه



پس از ورود به حساب کاربری وارد صفحه «دانلود ویدیوهای ویژه»  
میشی (صفحه ای مشابه عکس بالا) و هر ویدیویی رو که خواستی  
می تونی بر اساس دسته بندی های موجود انتخاب و دانلود کنی.  
اعضای ویژه کلا با این صفحه سر و کار دارند.

توی این صفحه برای راحتی کار، ویدیوها رو توی ۳ دسته لیست موضوعات (نقشه راه)، لیست اساتید و لیست دوره ها قرار دادم.

**لینک ورود به صفحه «دانلود ویدیوهای ویژه»**

[/https://negareshenik.ir/vip-content](https://negareshenik.ir/vip-content)

**نقشه راه چیه؟**

توی صفحه لیست موضوعات یا نقشه راه که بالا بهش اشاره کردم، هم لیست ویدیوها رو بر اساس موضوع (فروش، قانون جذب، بهره وری و...) می تونی ببینی و هم اینکه بهت میگم توی هر حوزه ای چه آموزش هایی رو و با چه ترتیبی می تونی ببینی. توی یک سری از حوزه ها گام به گام بهت نقشه راه میدم.

**لینک ورود به صفحه نقشه راه:**

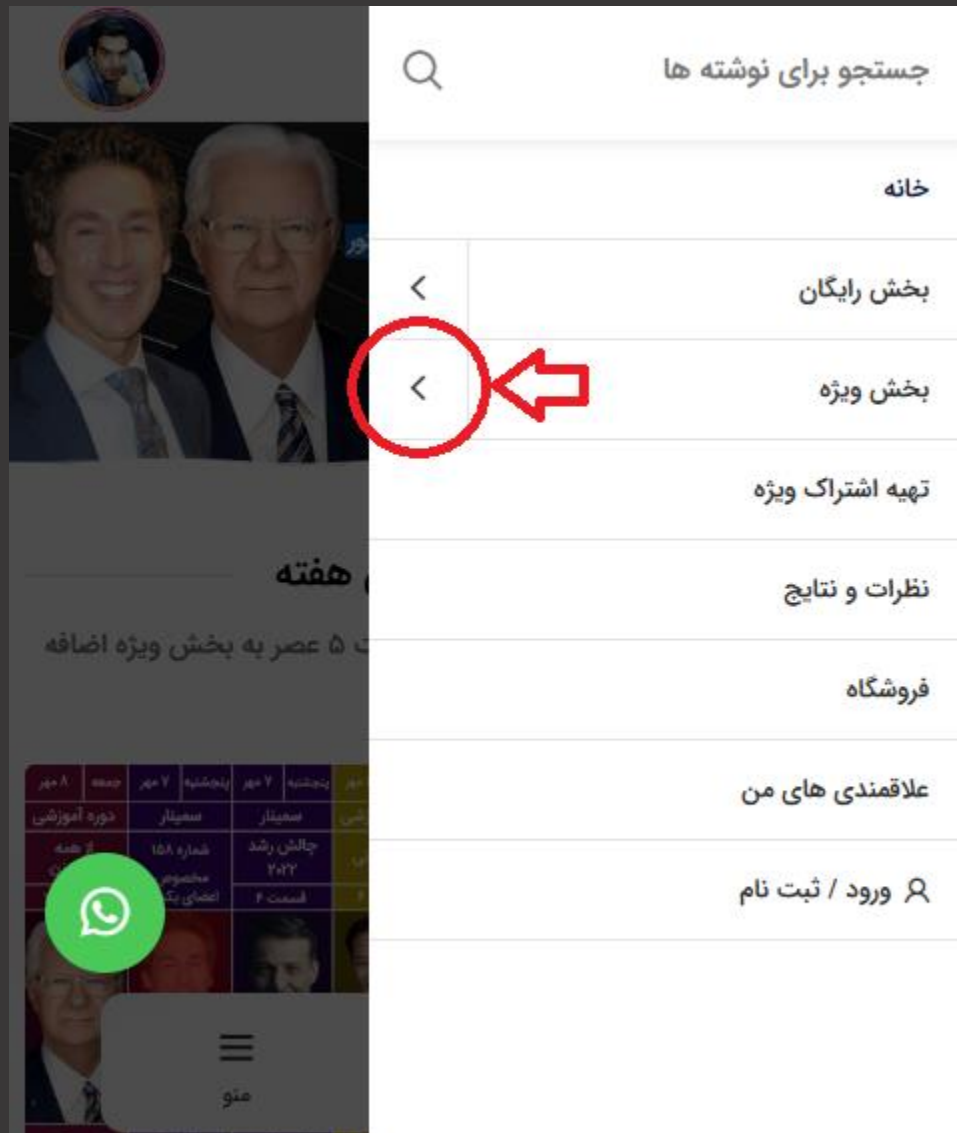
[/https://negareshenik.ir/chi-bebinam](https://negareshenik.ir/chi-bebinam)

## آموزش کار با منوی سایت برای دانلود ویدیوها

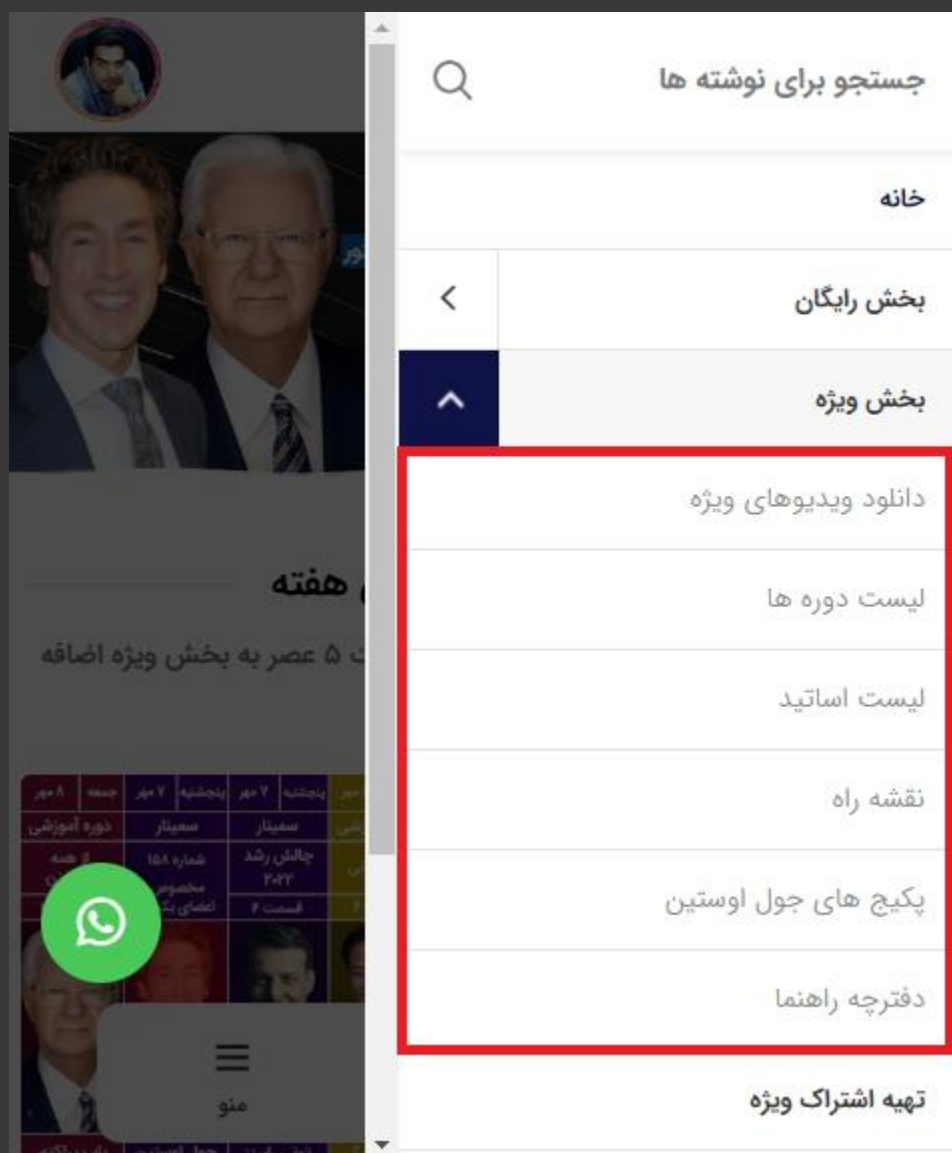
وقتی با موبایل یا تبلت وارد سایت بشی، وارد هر صفحه ای که بشی، بالا سمت راست سه خط کوچک زیر هم می بینی (مشابه عکس پایین) وقتی روش بزنی، منو برات باز میشه:



بعد روی فلش کوچیک سفید جلوی «بخش ویژه» می زنی (مشابه عکس پایین):



حالا زیرمنوی بخش ویژه رو می بینی و از اینجا می تونی وارد صفحات مختلف ویدیوها بشی (مشابه عکس پایین).



مثلا اگه خواستی ویدیوها رو بر اساس سمینارها، وبینارها یا دوره های بلندمدت انتخاب کنی می تونی بری توی صفحه **لیست دوره ها**.

اگه خواستی ویدیوهای استاد خاصی رو دانلود کنی، می تونی بری  
توی صفحه **لیست اساتید** و اونجا عکس اساتید رو می بینی، روی هر  
کدوم که بزنی وارد صفحه مخصوص اون استاد میشی و آموزش  
هاش رو با دسته بندی میتونی ببینی.

همچنین اگه نمی دونی از کجا شروع کنی و چطور پیش بری، می  
تونی وارد صفحه **نقشه راه** بشی و پیشنهاد من رو در این مورد ببینی.  
من گام به گام توی بعضی از حوزه ها راهنمایت کردم که دقیقا از  
کجا شروع کنی و چطور پیش بری.

ویدیوها رو با چه اپلیکیشنی دانلود کنم؟

### دانلود با گوشی اندروید:

برای دانلود لینک ها در گوشی های اندروید می تونی از اپلیکیشن  
دانلود منیجر ADM (Advanced Download Manager) استفاده  
کنی.

### دانلود با گوشی آیفون:

برای دانلود لینک ها در گوشی های آیفون می تونی از برنامه  
Documents استفاده کنی. با این برنامه می تونی وارد سایت بشی  
و ویدیوها رو دانلود کنی.

### دانلود با کامپیوتر:

برای دانلود لینک ها در کامپیوتر می تونی از برنامه اینترنت دانلود  
منیجر (IDM) استفاده کنی.

از کجا ویدیوهای بخش ویژه سایت رو مرتب و دسته بندی شده پیدا

کنم؟

من ویدیوها رو توی سایت بر ۳ اساس دسته بندی کردم:

### ۱- بر اساس استاد

یعنی اگه می خوای ویدیوی استاد خاصی رو ببینی، کافیه از طریق منو وارد صفحه «لیست اساتید» بشی، روی عکس استاد مورد نظرت کلیک کنی و وارد صفحه مخصوص آموزش های اون استاد بشی. حالا اینجا می تونی ویدیوهاش رو با دسته بندی و مرتب ببینی و آموزشت رو انتخاب و دانلود کنی. (مثلا اگه می خوای ویدیوهای باب پراکتور رو ببینی، کافیه وارد صفحه «لیست اساتید» یا لینک پایین بشی و روی عکس باب پراکتور کلیک کنی و وارد صفحه مخصوص باب پراکتور بشی.)

<https://negareshenik.ir/more>

## ۲- بر اساس دوره ها

یعنی اگر می‌خواهی لیست دوره‌های بلندمدت یا چند قسمتی رو ببینی، کافیه وارد صفحه «لیست دوره‌ها» بشی و آموزشت رو انتخاب و دانلود کنی.

[/https://negareshenik.ir/vip-series](https://negareshenik.ir/vip-series)

## ۳- بر اساس موضوع یا نقشه راه

یعنی اگر خواستی بدونی توی هر حوزه‌ای چه ویدیویی توی بخش ویژه سایت می‌تونی پیدا کنی یا اگر خواستی من بهت نقشه راه بدم، کافیه از صفحه «نقشه راه» استفاده کنی، مثلاً شاید بخوای بدونی در حوزه فروش و مارکتینگ چه آموزش‌هایی توی سایت می‌تونی پیدا کنی و از کجا بهتره شروع کنی، من لیست کامل ویدیوهای این حوزه رو توی این صفحه برات

گذاشتم، کافیه واردش بشی و روی هر کدوم که خواستی کلیک کنی تا مستقیم بری توی صفحه دانلودش. لذت ببر.

[/https://negareshenik.ir/chi-bebinam](https://negareshenik.ir/chi-bebinam)

من اشتراک دارم ولی الان که میرم ویدیوها رو دانلود کنم صفحه

دانلود ویدیو برام قفله! چیکار کنم؟

اگه این مشکل برات پیش اومد دو تا دلیل داره:

۱- ممکنه وارد حساب کاربریت نشده باشی، چون برای اینکه

بتونی ویدیوهای ویژه رو دانلود کنی، ابتدا باید وارد حساب

کاربریت بشی تا سایت، شما رو به عنوان عضو ویژه بشناسه.

۲- ممکنه دوره اشتراک ویژه ات تمام شده باشه، برای اینکه

بفهمی تمام شده یا نه، می تونی بری توی **حساب کاربری** >>

**عضویت من** >> **مدیریت کردن** رو بزنی یا اینکه واتساپ به

خودم پیام بده بهت میگم.

چند تا نکته برای تجربه بهتر استفاده از سایت بهت بگم؟

۱- اگه با گوشی اندروید یا لپتاپ وارد سایت میشی، بهتره با مرورگر گوگل کروم، مایکروسافت اج، فایرفاکس و اپرا وارد سایت بشی. اگه با گوشی آیفون وارد سایت میشی، بهتره با documents وارد سایت بشی.

۲- بهتره برای دانلود لینک ویدیوها، از اپلیکیشن های مدیریت دانلود استفاده کنی که بالاتر بهت معرفی کردم.

چند تا نکته برای یادگیری بهتر بهت بگم؟

## نکته اول:

مثل آبکش نباش دوست من...



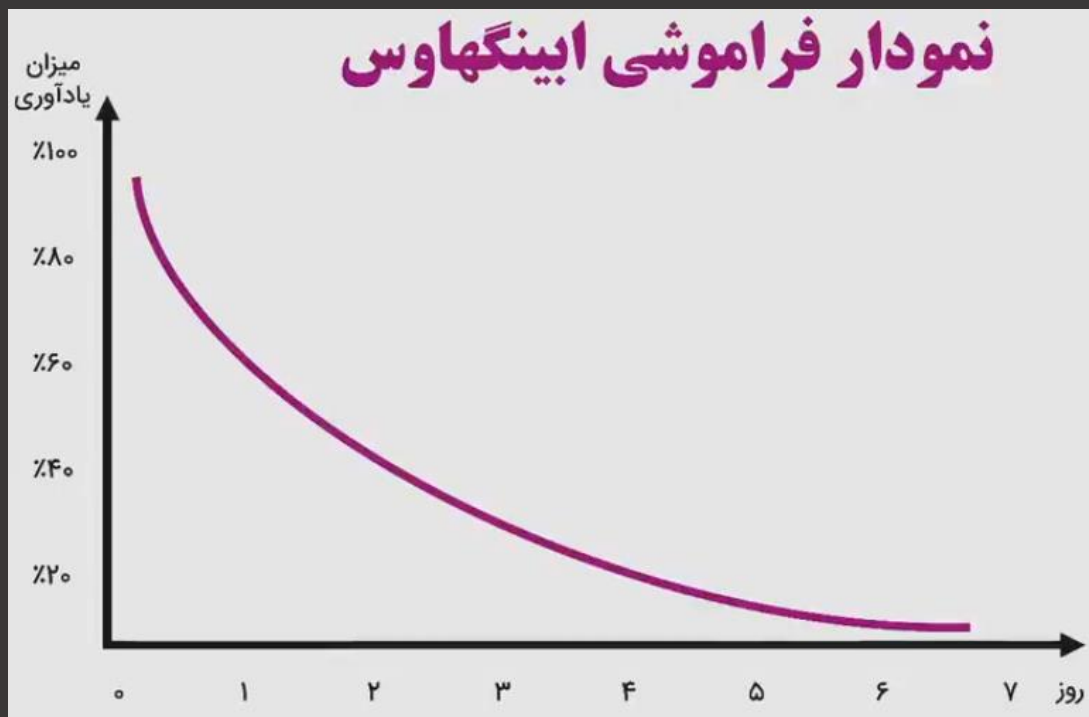
یعنی وقتی یه جایی دریای اطلاعات هست، مثل بخش ویژه سایت نگرش نیک، با آبکش به سراغ دریافت این اطلاعات نیا، بلکه با ظرفی بیا که بیشترین بهره رو بتونی از این اطلاعات ببری. یه جورایی باید نشستی های یادگیریت رو از بین ببری، باید تبرت رو تیز کنی.

یکی از کارهایی که می تونی بکنی اینه:

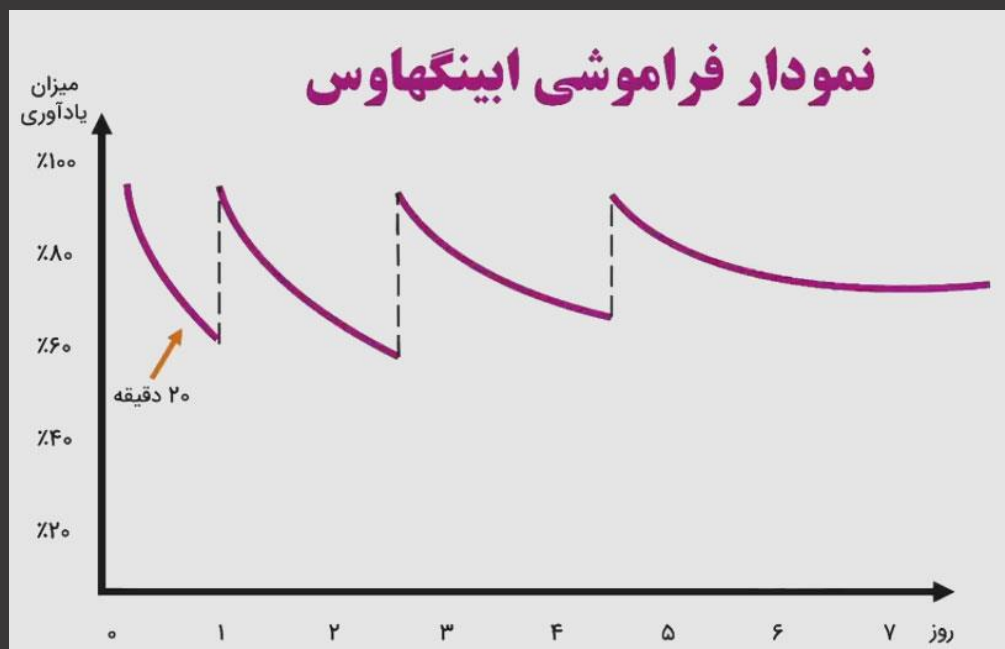
## یه برنامه مرور برای خودت داشته باش

یعنی وقتی یه اطلاعات جدیدی یاد می گیری، وقتی یه دوره جدید می بینی، اول اینکه حتما یادداشت برداری کن و نکات لازم رو برای خودت بنویس (ویدیوی مصاحبه دن لاک با جیم کوئیک در این مورد کمکت می کنه).

دوم اینکه برنامه ریزی کن که مثلاً دو روز بعد مجدد برگردی دفترچه یادداشتات رو مرور کنی (منم سعی می‌کنم برای هر دوره به صورت اختصاصی جزوه نت برداری برات بذارم)، به همین صورت توی فواصل مختلف، نکاتی که توی دفترچه نوشتی رو مرور کن. در غیر این صورت فقط وقت رو تلف کردی، چون طبق نمودار پایین هر چقدر بگذره، میزان چیزی که یادت می‌مونه کم میشه و بعد از ۷ روز تقریباً هیچ چیزی یادت نمی‌مونه... مگر اینکه مرور کنی.



و طبق نمودار زیر ۲۰ دقیقه پس از اینکه یه موضوعی رو یاد می‌گیری، حدود ۳۸ درصدش رو یادت میره، پس یه برنامه مرور برای خودت داشته باش.



## نکته دوم:

یه چیزی که حین یادگیری باید دقت کنی اینه که از خودت بپرسی چطور می‌تونی یادگیرنده بهتری باشی؟ یکی از جواب‌هایی که همیشه به این سوال داد، اینه:

نباید دنبال حاشیه باشم (حاشیه یعنی هر چیزی غیر از اصل).

یعنی مثلاً اگه من دارم یه دوره‌ای می‌بینم که مدرس یه اشتباه تایپی توی اسلایدهاش یا یه اشتباه لفظی توی حرفاش داشت، طرزفکرم این نباشه که «این وقتی نمی‌تونه فلان کلمه رو درست تایپ کنه یا فلان کلمه رو درست بیان کنه، چطور می‌تونه به من چیز یاد بده؟!» به جاش از خودم بپرسم که چی می‌تونم از این یاد بگیرم؟ اصل مطلبش چیه؟

## نکته سوم:

وقتی به دوره ای رو شروع کردی، این جمله رو نگو:

۱- خودم بلام، خودم می دونستم!

این جمله رو نباید هیچوقت بگی، چون به محض اینکه بگی بلام یا می دونستم، ذهنت قفل میشه و هیچ چیزی دیگه نمی تونی یاد بگیری.

یادت نره، حتی اگه بلد باشی، برات یادآوری میشه، مروررررر میشه. جیم کوئیک میگه «تا وقتی کاری رو در عمل انجام نداده باشی، حق نداری بگی که این کارو بلام.»

## نکته چهارم:

مدل مدرسه نباشید که خودتون رو مجبور کنید حتما تا آخر یک دوره ای رو ببینید یا اینکه هر چه سریعتر برسید به انتهای دوره.

با دید عملگرایی، آموزش ها رو ببین، ممکنه توی ۵ دقیقه اول به دوره ای به نکته ای رو ازش یاد بگیری. سعی کن همون لحظه در صورت امکان برو انجامش بده و بعد اگه خواستی بیا ادامه اش رو ببین.

اینطوری اون دوره برات به معنای واقعی می تونی بگی که مفید و کاربردی بوده.

پس حواست به این نکته ها باشه.

سوال خودم رو پیدا نکردم، چیکار کنم؟

هر جا نیاز به راهنمایی داشتی، چه قبل و چه بعد از ثبت نام، حتما توی واتساپ به من پیام بده با کمال میل راهنمایت می کنم:

واتساپ:

۰۹۹۰۱۱۳۶۰۸۵